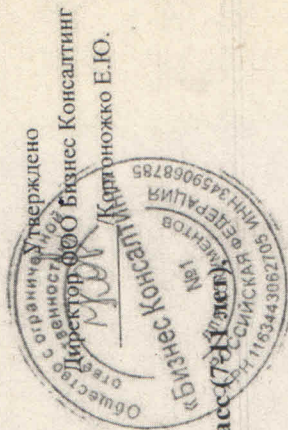


Согласовано:

директор

Ирина Александровна
30.09.2017



Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс
для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе
Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

Написано 22.09.2022г.



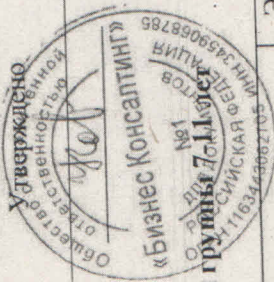
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-14 лет

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
			4	5	6	7	
1	2	3					
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого за завтрак	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69
Полдник							
54-3г/2022н	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	итого за полдник	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	Итого за день	900	24,81	23,26	141,46	878,63	121,00

Согласовано:

Наррессеко э.с.
Од. вед. моч.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 2

День 2		Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность			
№ рсц. по сбор.	1			2	3	Б	Ж	У	ккал	7
Цена руб.										
завтрак										
101/2004л	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14			
ТТК 77-3/2022	котлеты домашние с соусом макаронны отварные с маслом хлеб пшеничный чай с молоком	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40			
/331/2017м		150	5,73	6,07	31,98	205,50	15			
203/2017м		30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69			
701/2010м		200	1,6	1,1	12,58	66,62	16			
54-4гн/2022н	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69			
Полдник										
183/2017м	каша молочная гречневая хлеб пшеничный чай с сахаром и лимоном Итого	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62			
701/2010м		30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69			
54-3гн/2022н		200	0,3	0	10,58	43,52	16,00			
		380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31			
	Итого за день	940,0	28,3	29,8	125,5	902,1	121,00			



Согласовано: Иван

Иван
08.09.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	6	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,69	
Полдник								
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31	
	Итого за день	920,0	23,6	28,6	151,0	954,2	121,0	

Согласовано:

Подпись
02.09.2022г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	6	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	7	
завтрак								
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15	
ТТК 77-1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69	
Полдник								
182/017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00	
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31	
	Итого за день	940	29,59	28,07	118,98	937,3	121	



Согласовано:

Подпись: Д.А. Руденко
22.09.2022



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У		ккал	Цена руб.
			4	5	6	7	7	
1	2	3						
завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40	
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69	
Полдник								
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
54-21гн/2022г	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00	
	Итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31	
	Итого за день	940,0	28,6	20,8	133,0	832,3	121,0	



Согласовано:

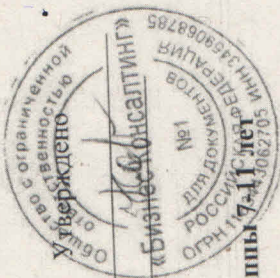
Григорьев
Профессорско-экспертное
02.09.2022г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15
ТТК 77-2/2022	биточки, котлеты куриные с соусом						
332/2017м	сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
204/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
	Итого	560,0	20,18	19,46	67,24	525,69	90,69
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	940,0	29,5	27,2	118,8	832,8	121,0



Согласовано: *Ирина*
Наталья
О.А. Овчинникова

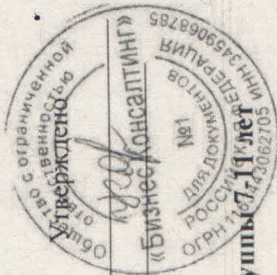
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	6	ккал	7
1	2	3	4	5	6			Цена руб.
завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50		264,55	29,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95		129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		47,00	15
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58		43,52	16
	Итого	600	15,71	14,54	91,85		564,39	90,69
Полдник								
182/2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9		203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95		100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87		384	30,31
	Итого за день	980	25,41	22,93	136,72		948,39	121,00

Согласовано

Подпись
08.09.2024

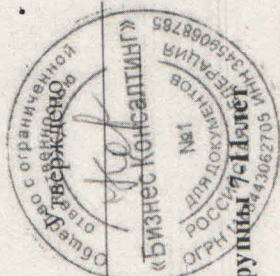


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 11 лет
День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
ТТК 77-4/2022- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69
Полдник							
54-3г/2022н	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	Итого за день	840	26,646	24,14	110,25	789,09	121

Согласовано:

Ирина Сергеевна
01.09.2024



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-12 лет
День 9

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	6	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	7	

завтрак								
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69	

Полдник								
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31	
	Итого за день	970,0	20,8	24,8	135,8	859,7	121,0	



Согласовано:

Подпись
10.10.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У		ккал	Цена руб.
			4	5	6	7		
1	2	3						
завтрак								
131/2017м	консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
Полдник								
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
54-21гн/022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00	
	Итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31	
	Итого за день	890	38	24	132	901	121	
	Всего за 10 дней	9 260,00	275,60	253,41	1 303,39	8 835,30		
	Средний суточный рацион	926	27,56	25,34	130,34	883,53		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -