

Общество с ограниченной ответственностью
"Коргоножко Е.Ю."
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

№ рец. по сбор.*	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69	

Согласовано: *Ирина Александровна*
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
101/2004л	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4		14
ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62		40
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50		15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80		5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62		16
	Итого:	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94		90,69



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

№ рец. по сбор.		Наименование блюд		дата		возрастной группы 7-11 лет (завтрак)		Энергет. ценность		Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
завтрак										
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40			
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15			
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13			
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69			
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16			
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,69			



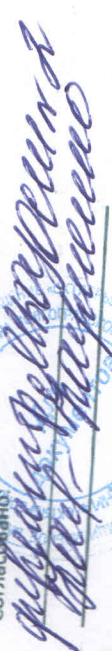
Согласовано:

Григорьев С.А.

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Корноложко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
			4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15	
ТТК 77-1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69	

Согласовано

 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожко Е.Ю.
 ОГРН 1163700000000
 ИНН 3705000000

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 неделя 1/день 5 Пятница
 дата _____

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69



Согласовано:

С.И. Козлов

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Короткожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
			4	5	6	7		
завтрак	2	3						
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15	
ТТК 77-2/2022 - 332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
204/2017м	макаронь отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
	Итого	560,0	20,18	19,46	67,24	525,69	90,69	

Согласовано
 [Подпись]
 [Подпись]

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 «Бизнес Консалтинг»

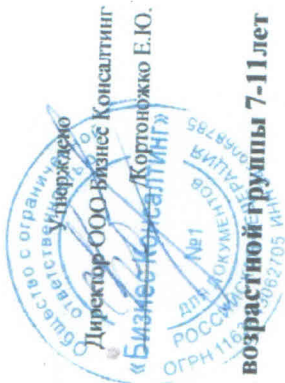
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 неделя 2/день 7 Вторник дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69	



Согласовано:

Ирина Викторовна



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

«Бизнес Консалтинг» Короткошко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)
неделя 2/день 8 Среда дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
ТК 77-4/2022- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25		40,00
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2		19
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		10
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80		5,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62		16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55		90,69

Согласовано:

А.А. Мухоморова
Заведующий

Общество с ограниченной
ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Документов
Итого: 10-ти дневное меню

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
неделя 2/день 9 Четверг дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	г	
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00		40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66		13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00		5,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72		16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7		90,69

Согласовано:

Руководитель
Тутельян В.А.

ДОКУМЕНТ
№ 1

неделя 2/день 10 Пятница 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

		дата															
№ рец. по сбор.	1	Наименование блюд	2	вес блюда	3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб.						
						Б	Ж	У	ккал	г							
завтрак						4	5	6	7								
131/2017м		консервы закусочные овощные (зеленый горошек)		60		1,35	0,18	7,92	38,52	12							
291/2017м		плов из птицы		200		16,89	9,86	34,09	302,66	57							
379/2017м		кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	15,94	100,6	16							
701/2017		хлеб пшеничный		50		3,85	1,20	26,70	133,00	5,69							
		Итого		510		25,26	13,92	84,65	574,78	90,69							
		Всего за 10 дней		5 660,00		182,76	172,49	784,79	5 507,94								
завтрак		Средний суточный рацион		566		18,28	17,25	78,48	550,79								

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания