

Согласовано  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 [Подпись]

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 [Подпись]  
 ОГРН 116-501062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 неделя/день 1 Понедельник дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	6	7		
завтрак	2	3	4	5	6	7			
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00		
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15		
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15		
	Итого	660	18,71	19,61	109,73	694,56	90,69		



Согласовано:  
*Ирина Владимировна*  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 (Коргоновко Е.Ю.)

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 неделя 1/день 3 Среда дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	610,0	20,7	23,9	93,7	673,7	90,69	

Согласовано:  
  
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 Короткожко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес-Консалтинг»  
 №1  
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 Короткожко Е.Ю.  
 ОГРН № 5043082704

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 неделя I/день 4 Четверг дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
7071/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	15
ТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-2гн/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	640	27,18	21,96	88,14	584,22	90,69

Согласовано: *Ирина Владимировна*



Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.  
 ОГРН 116344306885

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 неделя 1/день 5 Пятница дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40	
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9	90,69	



*Директор ООО «Бизнес Консалтинг»*



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)**  
**неделя 2/день 6 Понедельник** дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22	15	
ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
204/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15	
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>22,53</b>	<b>21,01</b>	<b>79,59</b>	<b>602,19</b>	<b>90,69</b>	



Согласовано:

*Ирина Владимировна*



Общество с ограниченной ответственностью  
Учреждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
«Бизнес Консалтинг»  
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
неделя 2/день 7 Вторник

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>16,86</b>	<b>17,86</b>	<b>107,82</b>	<b>657,12</b>	<b>90,69</b>	

Согласовано:

*Ирина Владимировна*  
*Ирина Владимировна*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)  
 дата \_\_\_\_\_

неделя 2/день 8 Среда

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>завтрак</b>								
ТТК 77-4/2022Н-332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00	
125/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	19	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	10	
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
54-4гн/2022Н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>20,006</b>	<b>20,11</b>	<b>76,57</b>	<b>590,71</b>	<b>90,69</b>	



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)**

неделя 2/день 9 Четверг дата

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21гв/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	<b>Итого</b>	<b>660,0</b>	<b>16,3</b>	<b>18,1</b>	<b>72,6</b>	<b>527,7</b>	<b>90,69</b>

Согласовано:

*Ирина Владимировна*

Учреждение

Федеральное государственное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт питания» Роспотребнадзора

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Корголюкко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИНН 50/0030300000  
ОГРН 50443062705

неделя 2/день 10 Пятница

дата

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
131/2017м	консервы закусовые овощные (зеленый горошек)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	12
291/2017м	плов из птицы	250	19,42	11,34	42,18	348,06	57
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	Итого	600	28,24	15,46	95,38	633,02	90,69
завтрак	Всего за 10 дней	6 340,00	209,33	194,27	906,60	6 214,59	
	Средний суточный рацион	634	20,93	19,43	90,66	621,46	

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.  
М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН 1.2.3685-21.8 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"