

Согласовано: _____
 Директор *М.С. Мухоморова*
 " *09* " *09* 2025г.
 подпись _____
 расшифровка _____
 для _____
 документов _____

Директор "Общественная организация «Питания» для школьников и подростков»
 Мундашева/Мушкетерова
 2025г.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
 День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	660	15,58	17,63	118,35	698,34

Директор *Согласовано*
 Подпись *Для документов*
 " 09 " _____ 2025г.
 Подпись _____
 " 09 " _____ 2025г.

Директор *Согласовано*
 Подпись *Для документов*
 " 09 " _____ 2025г.
 Подпись _____
 " 09 " _____ 2025г.

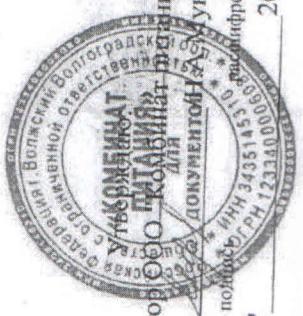


10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 2

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	1,6	16,26	10,27	104
271/331/2017м	КОТЛЕТЫ домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
278/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	620	20,88	38,15	96,50	718,00

Согласовано:
 Директор *А.А. Давыдов*
 " *20* " *октябрь* 2025г.
 Подпись: *А.А. Давыдов*
 расшифровка

Директор *Е.А. Фундашева*
 " " " 2025г.
 Подпись: *Е.А. Фундашева*
 расшифровка

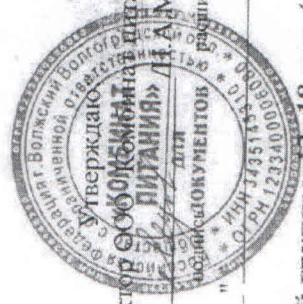


10-ти дневное меню *для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
 День 3

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
77-6/331/2022	котлета мяскокапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	180	8,76	7,56	43,2	275,87
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3пн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	630,0	23,9	19,9	94,8	654,1

Согласовано:
 Директор *Ирина Александровна*
 Подпись: *Ирина Александровна*
 " 08 " *август* 2025г.
 Для расшифровки

Директор «ООО «Комната питания»
 « 08 " *август* 2025г.
 Подпись: *Л.А. Мулдашева*
 Для расшифровки



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
 День 5

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
15/2017м	сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	610,0	15,0	8,8	107,6	647,3

