

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор

Османов



2025 г.

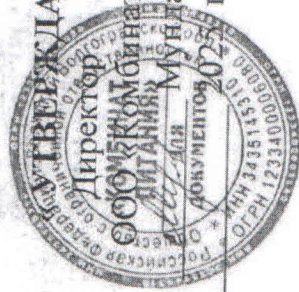
«ПРОВЕРЖАЮ»:

Директор

ООО «Комбинат питания»

«Питания»

«01» для Мундашева Н.А.



Десятидневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 7-11 лет

Согласовано:

 01.09.2017



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-14 лет

День 1

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25		295,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95		129,52
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80		47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38		42,32
	Итого	600	16,16	16,46	94,4		594,09
Полдник							
389/2017м	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6		229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46		76,84
	Итого	300	11,65	7,9	47,06		305,94

Итого сумма за день

Согласовано: *Александр Александрович*
М.П. Мещеряков
М.П. Мещеряков



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-17 лет

День 2

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7
завтрак							
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	
ТТК 77/3/2022Н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07		51,41
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90		116,00
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36		229,9
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70		133,00
382/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58		43,52
	Итого	560,0	21,8	16,6	84,3		573,8
Полдник							
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5		250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9		81
	Итого сумма за день	350	7,7	6,62	61,4		331,99



День 4

Итого сумма за день



День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560,0	19,3	14,4	92,8	581,3
Полдник						
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84
	Итого сумма за день	300	11,65	7,9	47,06	305,94



Согласовано: *Руководитель учреждения*
Иванов Иван Иванович
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7
завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
ТТК 77/2/2022 -	биточки, котлеты куриные с соусом						
332/2017м	сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	
204/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
	Итого	560,0	20,05	19,48	71,86	543,37	
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07	

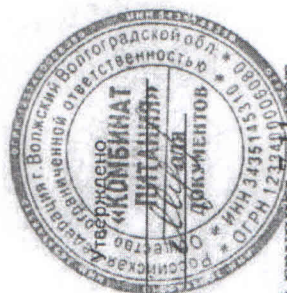
Итого сумма за день



Составлено: Выявлено с нарушениями 2
МН. Выявлено 22
с. 200000

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Итого сумма за день



Согласовано:
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 1-лет

День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

ТК 77/4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93		190,25
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7		112,2
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96		55,68
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02		79,80
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58		66,62
	Итого	540	17,996	17,34	63,19		504,55

Полдник

182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9		203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66		46,75
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95		100,6
	Итого	370	8,97	7,87	38,51		350,95

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	7
завтрак							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	
Полдник							
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99	
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	
	Итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99	

Итого сумма за день



Согласовано:
С.В. Мухоморов
 Начальник управления
 С.В. Мухоморов

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

завтрак

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78
Полдник						
424/2017м	булочка Домашняя	100	7,03	8,01	48,7	295
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	Итого	300	11,69	11,61	61,37	396,72

Итого сумма за день

ОВЗ завтрак+полдник	Всего за 10 дней	8 940,00	287,62	254,18	1 299,57	8 789,00
	Средний суточный рацион	894	28,76	25,42	129,96	878,90
	Норма по СанПин завтрак 20% - 25% + 10% - 15% ± 5% полдник	800	23,1-30,8	23,7-31,6	300,5-134	705-940