

«СОГЛАСОВАНО»
Директор *С.А. Мухоморова*
«*С*» _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор
ООО «Комбинат питания»
Мухоморова Н.А.
«*С*» _____ 2025 г.

Десятидневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет



Директор: *Ирина Владимировна*
 2025г.
 расшифровка: *Ирина Владимировна*



Директор ООО "Комбинат питания": *Ирина Владимировна*
 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 1

№ рецептуры по сборнику	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	660	18,71	19,61	109,73	694,56
Полдник						
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45
	Итого	350	11,9	7,9	53,21	331,55

Итого сумма за день



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	1,6	16,26	10,27	104
ТТК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	640,0	21,47	38,77	89,73	704,24
Полдник						
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07

Итого сумма за день



Директор

А.А. Мундашева

2025г.



Директор

А.А. Мундашева

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 3

№ рец. по сбор. завтрак	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
77-6/331/2022	котлета мяскокапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	180	8,76	7,56	43,2	275,87
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Подник	Итого	630,0	23,9	19,9	94,8	654,1
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	Итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99

Итого сумма за день



Директор *М.А. Мухоморова*
 " *21* " *август* 2025г.



Директор ООО "Комбинат питания"
 " " " *Н.А. Мундашева*
 " " " *расшифровка* 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
70/71/2017м	овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,9	12
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	640	27,18	21,96	88,14	584,22
Полдник						
424/2017м	булочка Домашняя	150	10,54	12,01	73,05	442,5
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Итого	350	13,71	14,69	89	543,1

Итого сумма за день



Директор ООО "Компаниа "Питания"
 Արմավրոնկա
 2025Գ.

Директор
 Արմավրոնկա
 2025Գ.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	610,0	17,5	12,5	100,1	586,4
Полдник						
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45
	Итого	350	11,9	7,9	53,21	331,55

Итого сумма за день

Директор ООО "Комбинат питания"
 " *А. А. Мундашева* " *А. А. Мундашева* 2025г.
 " *А. А. Мундашева* " *А. А. Мундашева* 2025г.

Утверждено:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 " *А. А. Мундашева* " *А. А. Мундашева* 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
70/71/2017м	овощи по сезону	100	1,1	0,2	2,8	22
ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки, котлеты-куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87
204/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
	Итого	640,0	22,53	21,01	79,59	602,19
Полдник						
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	370	8,63	7,25	45,24	274,07

Итого сумма за день

Директор: *Н.А. Мундашова*
 " *01.09.2025* " *сентябрь* 2025г.
 адрес: *ул. Мухоморова, д. 22*
 расш.фронтка

Директор ООО "Комната питания"
 " *01.09.2025* " *сентябрь* 2025г.
 адрес: *ул. Мухоморова, д. 22*
 расш.фронтка

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 7

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	630	15,79	18,78	90,15	590,6
Полдник						
389/2017м	макаронь отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45
	Итого	350	11,9	7,9	53,21	331,55

Итого сумма за день



Директор
" 11 " 09 2025г.
И. И. И.



Директор
" 11 " 09 2025г.
И. И. И.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
ТТК 77/4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
125/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	620	19,326	20,11	76,57	590,71
Полдник						
182/2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Итого	370	8,97	7,87	38,51	350,95

Итого сумма за день



Директор: *С.А. Нарашко*
 " *01* " *09* " 2025г.



Директор: *С.А. Нарашко*
 " " " 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак						
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	3,00	3,90	6,30	70,20
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20	348,06
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	580	29,44	19,12	78,14	651,86
Полдник						
424/2017м	булочка Домашняя	150	10,54	12,01	73,05	442,5
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	Итого	350	15,2	15,61	85,72	544,22
Итого сумма за день						
ОВЗ	Всего за 10 дней	9 870,00	318,35	299,47	1 465,65	9 831,60
завтрак+полдник	Средний суточный рацион	987	31,83	29,95	146,57	983,16
	Норма по СанПин завтрак 20%-25% + полдник 10%-15% ± 5%	900	27,36	27,6-36,8	114,9-153,2	816-1080