

Приложение к приказу № 119 от 09.09 2025 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ И ЕДИНОЕ РАСПИСАНИЕ

УРОЧНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ МБОУ «ОКТЯБРЬСКАЯ СШ № 2» ОКТЯБРЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Модуль 1 (для обучающихся 5-8 классов)

Понедельник

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
08.00-08.40	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
08.40-08.50	перемена	перемена	перемена	перемена
08.50-09.30	урок	урок	урок	урок
09.30-09.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
09.50-10.30	урок	урок	урок	урок
10.30-10.50	перемена	перемена	перемена	перемена
10.50-11.30	урок	урок	урок	урок
11.30-11.50	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
11.50-12.30	урок	урок	урок	урок
12.30-12.40	перемена	перемена	перемена	перемена
12.40-13.20	урок	урок	урок	урок
13.20-13.30	Обед	Обед	Обед	Обед
13.40-14.10	Динамическая пауза	урок	урок	урок
14.10-14.20	(прогулка, подвижные игры)	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
14.20-15.00	Внеурочная деятельность («Функциональная грамотность»)	Внеурочная деятельность («Функциональная грамотность»)	Внеурочная деятельность («Функциональная грамотность»)	урок
15.00-16.00	Самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка

Вторник

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
08.00-08.40	урок	урок	урок	урок
08.40-08.50	перемена	перемена	перемена	перемена
08.50-09.30	урок	урок	урок	урок
09.30-09.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
09.50-10.30	урок	урок	урок	урок
10.30-10.50	перемена	перемена	перемена	перемена
10.50-11.30	урок	урок	урок	урок
11.30-11.50	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
11.50-12.30	урок	урок	урок	урок
12.30-12.40	перемена	перемена	перемена	перемена
12.40-13.20	урок	урок	урок	урок
13.20-13.30	Обед	Обед	Обед	Обед
13.40-14.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза	урок	урок
14.10-14.20	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)	Динамическая пауза	Динамическая пауза
14.20-15.00	Внеурочная деятельность («Финансовая грамотность»)	Внеурочная деятельность («Школьный спортивный клуб»)	Внеурочная деятельность («Юный инспектор ДД»)	Внеурочная деятельность («Функциональная грамотность»)
15.00-16.00	Самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка

Среда

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
08.00-08.40	урок	урок	урок	урок
08.40-08.50	перемена	перемена	перемена	перемена
08.50-09.30	урок	урок	урок	урок
09.30-09.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
09.50-10.30	урок	урок	урок	урок
10.30-10.50	перемена	перемена	перемена	перемена
10.50-11.30	урок	урок	урок	урок
11.30-11.50	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
11.50-12.30	урок	урок	урок	урок
12.30-12.40	перемена	перемена	перемена	перемена
12.40-13.20	урок	урок	урок	урок
13.20-13.30	Обед	Обед	Обед	Обед
13.40-14.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
14.10-14.20	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)
14.20-15.00	Внеурочная деятельность («Семьеведение»)	Внеурочная деятельность («Семьеведение»)	Внеурочная деятельность («Семьеведение»)	Внеурочная деятельность («Семьеведение»)
15.00-16.00	самоподготовка	Самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка

Четверг

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
08.00-08.40	урок	урок	урок	урок
08.40-08.50	перемена	перемена	перемена	перемена
08.50-09.30	урок	урок	урок	урок
09.30-09.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
09.50-10.30	урок	урок	урок	урок
10.30-10.50	перемена	перемена	перемена	перемена
10.50-11.30	урок	урок	урок	урок
11.30-11.50	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
11.50-12.30	урок	урок	урок	урок
12.30-12.40	перемена	перемена	перемена	перемена
12.40-13.20	урок	урок	урок	урок
13.20-13.30	Обед	Обед	Обед	Обед
13.40-14.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
14.10-14.20	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)	
14.20-15.00	Внеурочная деятельность («Юный инспектор ДД»)	Внеурочная деятельность («Россия – мои горизонты»)	Внеурочная деятельность («Россия – мои горизонты»)	Внеурочная деятельность («Россия – мои горизонты», «Школьный театр»))
15.00-16.00	Самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка

Пятница

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
08.00-08.40	урок	урок	урок	урок
08.40-08.50	перемена	перемена	перемена	перемена
08.50-09.30	урок	урок	урок	урок
09.30-09.50	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
09.50-10.30	урок	урок	урок	урок
10.30-10.50	перемена	перемена	перемена	перемена
10.50-11.30	урок	урок	урок	урок
11.30-11.50	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
11.50-12.30	урок	урок	урок	урок
12.30-12.40	перемена	перемена	перемена	перемена
12.40-13.20	урок	урок	урок	урок
13.20-13.30	Обед	Обед	Обед	Обед
13.40-14.10	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
14.10-14.20	(прогулка, подвижные игры)	(прогулка, подвижные игры)		
14.20-15.00	Внеурочная деятельность по предметам, воспитательные мероприятия	Внеурочная деятельность («Шахматный дебют»)	Внеурочная деятельность («Занимательная биология» с использованием оборудования центра «Точка роста»)	Внеурочная деятельность («Физика в экспериментах и задачах» с использованием оборудования центра «Точка роста»)
15.00-16.00	самоподготовка	самоподготовка	Самоподготовка	самоподготовка

РЕЖИМ РАБОТЫ И ЕДИННОЕ РАСПИСАНИЕ

УРОЧНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ МБОУ «ОКТЯБРЬСКАЯ СШ № 2» ОКТЯБРЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Модуль 2 (для обучающихся 1-4 классов)

Понедельник

7.45 – 8.00 – прием детей в школу
8.00-8.40 – «Разговоры о важном»
8.50-9.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
9.30-9.50 – завтрак
9.50-10.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
10.50-11.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
11.50-12.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
12.30-12.40 – прием детей
12.40-13.00 – прогулка на свежем воздухе
13.00-13.20 – обед

13.20-14.00 – занятия дополнительного образования в рамках сетевого взаимодействия (ЛЮП: «Ласточкино гнездо», занятия с учителем-логопедом
14.20-15.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.00-16.00 – воспитательные мероприятия, самоподготовка
16.00 – уход домой

Вторник

7.45 – 8.00 – прием детей в школу
8.00-8.40 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
8.50-9.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
9.30-9.50 – завтрак
9.50-10.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
10.50-11.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий
11.50-12.30 - уроки согласно учебному плану и расписанию занятий, внеурочная деятельность («Школьный театр»)
12.30-12.40 – прием детей

12.40-13.00 – прогулка на свежем воздухе
13.00-13.20 – обед

13.20-14.00 – занятия дополнительного образования в рамках сетевого взаимодействия (ДЮС: «Школа рисунка»), занятия с учителем-логопедом
14.20-15.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.00-16.00 – воспитательные мероприятия, самоподготовка
16.00 – уход домой

Среда

7.45 – 8.00 – прием детей в школу

8.00-8.40 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

8.50-9.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

9.30-9.50 – завтрак

9.50-10.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

10.50-11.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

11.50-12.30 - внеурочная деятельность («Юный инспектор ДД»)

12.30-12.40 – прием детей

12.40-13.00 – прогулка на свежем воздухе

13.00-13.20 – обед

13.20-14.00 – внеурочная деятельность по предметам, занятия с педагогом – психологом, занятия с учителем-логопедом

14.20-15.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия

15.00-16.00 – воспитательные мероприятия, самоподготовка

16.00 – уход домой

Четверг

7.45 – 8.00 – прием детей в школу

8.00-8.40 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

8.50-9.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

9.30-9.50 – завтрак

9.50-10.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

10.50-11.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

11.50-12.30 - внеурочная деятельность («Орлята России»)

12.30-12.40 – прием детей

12.40-13.00 – прогулка на свежем воздухе

13.00-13.20 – обед

13.20-14.00 – внеурочная деятельность по предметам, занятия с учителем-логопедом

14.20-15.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия

15.00-16.00 – воспитательные мероприятия, самоподготовка

16.00 – уход домой

Пятница

7.45 – 8.00 – прием детей в школу

8.00-8.40 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

8.50-9.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

9.30-9.50 – завтрак

9.50-10.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

10.50-11.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

11.50-12.30 – уроки согласно учебному плану и расписанию занятий

12.30-12.40 – прием детей

12.40-13.00 – прогулка на свежем воздухе

13.00-13.20 – обед

13.20-14.00 – занятия дополнительного образования («Психматный дебют»), внеурочная деятельность по предметам, занятия с учителем-логопедом

14.20-15.00 – физкультурно-оздоровительные мероприятия

15.00-16.00 – воспитательные мероприятия, самоподготовка

16.00 – уход домой