

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Handwritten signature*



«УТВЕРЖДЕНО»

ТЗПОП Октябрьского района



МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2025г

1 день

№ ат	Наименование блюда	Цена	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
1	Сум с мясными фрикадельками	55,00	50/200	1,55	18,29	12,62	131,3
2	Чая с сахаром	5,00	200	0,1	0	15	60
3	Хлеб из муки пшеничный	10,00	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:		480	3,95	18,99	32,62	271,3
	Стоимость питания, руб.:	70,00					

Пред правления

*Handwritten signature*



Согласовано

Директор

*Чайковский*  
на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



Утверждено

ТЗПООП Октябрьского района

МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



3 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Г
1	Щи из свежей капусты с картофелем	25,00	200	1,392	3,908	6,78	67,80
2	Чай с сахаром	5,00	200/15	0,1	0	15	60
3	Хлеб из муки пшеничной	10,00	30	2,3	0,7	16,0	80
	Итого:		430	7,182	4,608	37,78	207,8
	Стоимость питания, руб.:	40,00	1				

Предправления

*СМ*

Согласовано

Директор

*Муромов Е.С.*  
*10.09.2025*



Утверждено

ТЗПООП Октябрьского района



МЕНЮ на «      »      2025 г.

4 день

п/п	Наименование блюда	цена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,г
1	Суп картофельный с рисом	20,00	200	2,18	2,84	14,29	91,5
2	Чай с сахаром	5,00	200	1,5	1,4	15,9	81
3	Хлеб из з муки пшеничной	10,00	30	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:		430	6,78	12,02	63,61	278,5
	Стоимость питания, руб.:	35,00					

Пред правления

*СМ*

Согласовано

Директор



Утверждено

ТЗПООП Октябрьского района



МЕНЮ на «      »      2025 г.

5 день

п/п	Наименование блюда	цена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,г
1	Суп гороховый	20,00	200	4,4	4,2	13,27	118,6
2	Чай с сахаром	5,00	200/15	1,5	1,4	15,9	81
3	Хлеб и з муки пшеничной	10,00	30	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:		430	9,0	6,6	50,57	356,17
	Стоимость питания, руб.:	35,00					

Пред правления

п/п	Наименование блюда	цена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,г
1							
2							
3							
	Итого:						
	Стоимость питания, руб.:						

СОГЛАСОВАНО

Директор



«УТВЕРЖДЕНО»

ТЗПОП Октябрьского района



МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2025г

6 день

№ ат	Наименование блюда	Цена	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
1	Суп с мясными фрикадельками	55,00	50/200	1,55	18,29	12,62	131,3
2	Чая с сахаром	5,00	200	0,1	0	15	60
3	Хлеб из муки пшеничный	10,00	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:		480	3,95	12,94	43,62	271,3
	Стоимость питания, руб.:	70,00					

Пред правления

*Handwritten signature*



Согласовано

Утверждено

Директор

*Иван-Иванов*  
10.09.2025

ТЗПООП Октябрьского района

Волгоградская область, г. Октябрьский  
Муниципальное потребительское общество  
питания Октябрьского района  
ТЗПООП  
Иван-Иванов

МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2025 г.

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность, г
1	Щи из свежей капусты с картофелем	25,00	200	1,392	3,908	6,78	67,80
2	Чай с сахаром	5,00	200/15	0,1	0	15	60
3	Хлеб из муки пшеничной	10,00	30	2,3	0,7	16,0	80
	Итого:		430	7,182	4,608	37,78	207,8
	Стоимость питания, руб.:	40,00	I				

Пред правления

*Иван-Иванов*

Blank area for additional notes or signatures.

Согласовано

Директор



Утверждено

ТЗПООП Октябрьского района



МЕНЮ на «      » 2025 г.

9 день

п/п	Наименование блюда	цена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,г
1	Суп картофельный с рисом	20,00	200	2,18	2,84	14,29	91,5
2	Чай с сахаром	5,00	200	1,5	1,4	15,9	81
3	Хлеб и з муки пшеничной	10,00	30	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:		430	6,78	12,02	63,61	278,5
	Стоимость питания, руб.:	35,00					

Пред правления

Согласовано

Директор

*Handwritten signature and date: 10.09.2025*



Утверждено

ТЗПООП Октябрьского района



МЕНЮ на «      » 2025 г.

10 день

п/п	Наименование блюда	цена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,г
1	Суп гороховый	20,00	200	4,4	4,2	13,27	118,6
2	Чай с сахаром	5,00	200/15	1,5	1,4	15,9	81
3	Хлеб из муки пшеничной	10,00	30	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:		430	9,0	6,6	50,57	356,17
	Стоимость питания, руб.:	35,00					

Пред. правления

*Handwritten signature*