

**План работы школьного спортивного клуба
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к сдаче нормативов «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Ноябрь 2021г.	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год	Ноябрь 2021г.	Зам. дир. по УВР, руководитель группы по организации деятельности ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Ноябрь 2021г.	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программы ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Проведение	- участие в методических	В течение	Руководитель

методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях педагогов ОО (на уровне ШМО, МО); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану	ШСК, учитель физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, (руководитель ШСК).
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры, педагоги школы
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Руководитель ШСК, руководитель группы по организации деятельности ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, директор школы
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, руководитель группы по организации деятельности ШСК

Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Апрель 2022г.	руководитель ШСК, руководитель группы по организации деятельности ШСК
Обновление информационного стенда по работе ШСК	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по программе ШСК, подготовке к сдаче ГТО	февраль	руководитель группы по организации деятельности ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию о деятельности ШСК	-нормативные документы -положение о ШСК -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	С ноября 2021г. – в течении учебного года	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО,	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК, руководитель группы по организации деятельности ШСК

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	Апрель 2022г.
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Апрель 2022г.
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	Апрель 2022г.
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Апрель 2022г.
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	Ноябрь 2022г.
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Апрель 2022г.
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Апрель 2022г.
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	апрель 2022г.
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		апрель 2022г.
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	апрель 2022г.
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	апрель 2022г.
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Апрель 2022г.
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль 2022г.

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 - 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физической культуры
Проведение осеннего кросса, 9-11 классы	ноябрь	Учитель физкультуры
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по волейболу 5-11 классы.	Декабрь 2021г.	Учитель физкультуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по футболу 5-11 классы	Май 2022г.	Учитель физкультуры, кл. рук
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Январь 2022г.	Кл. руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	Февраль 2022г.	Учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	Март 2022г.	Учителя физкультуры, кл.рук
Комплекс мероприятий по ГТО	Апрель 2022г.	Учитель физкультуры

Соревнования по футболу 5-11 классы	Апрель –май 2022г.	Учитель физкультуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. дир по УВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук.

Руководитель ШСК МБОУ «Октябрьская СШ №2»:

Н.В. Потапова

